

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。**発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴**です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

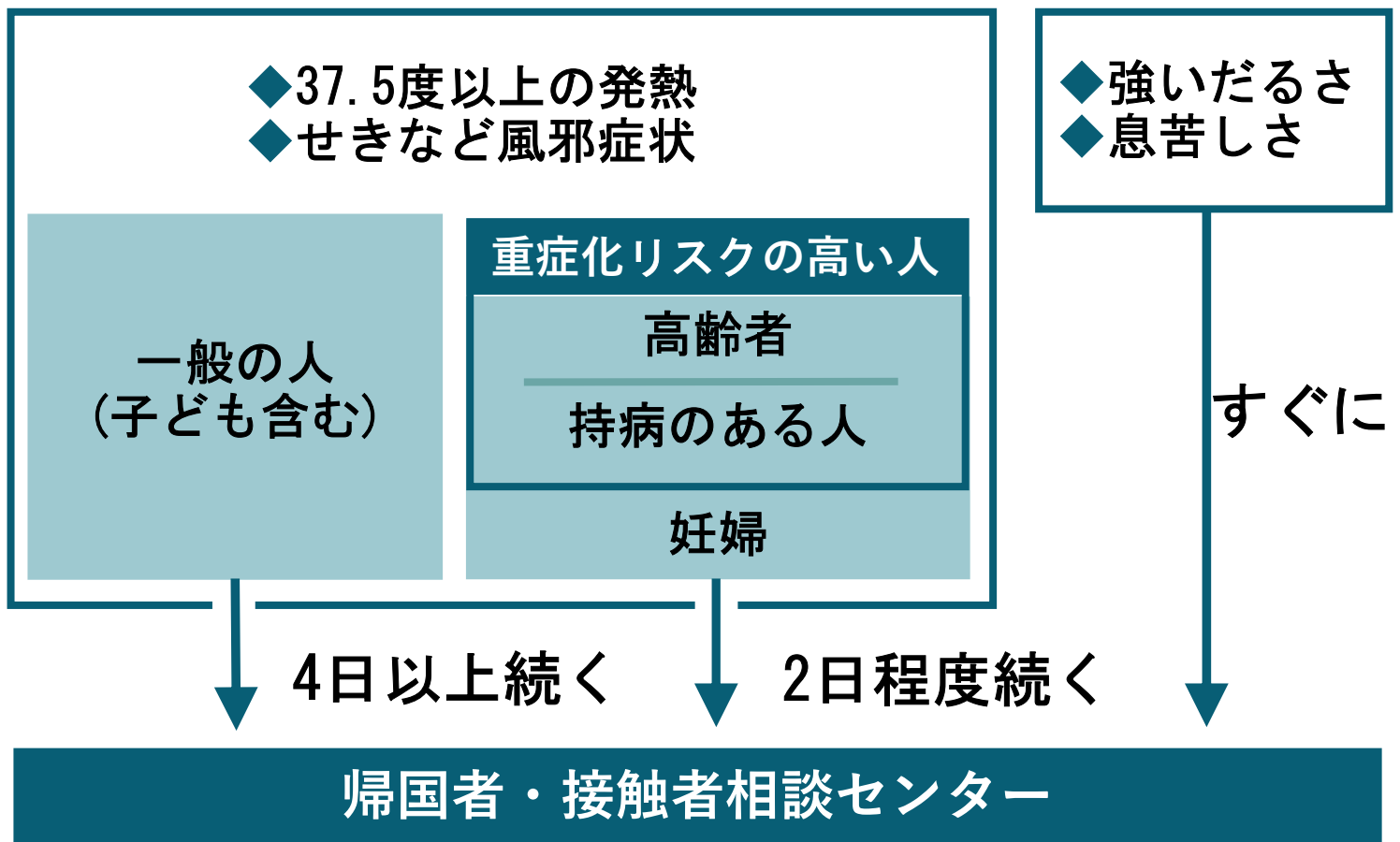
新型コロナの疑いがあったら・・・



緊急な場合を除き、直接病院へ行くことは控えてください。

- ① 電話相談をして
- ② 勧められた医療機関を受診する。

出勤前に体温を計る習慣を身につけましょう。



帰国者接触者相談センター
愛知県 岐阜県

一般的な問い合わせ先
厚労省窓口 0120-565653
愛知県 岐阜県



Como prevenir o novo coronavírus

O que é infecção pelo novo coronavírus?

É uma espécie de resfriado viral. Febre, dor de garganta e tosse prolongada (cerca de 1 semana) são a maioria, e muitas pessoas reclamam de forte (fadiga).

O período de incubação da infecção ao início é de 1 a 12,5 dias (principalmente de 5 a 6 dias).

Diz-se que o novo coronavírus é transmitido por uma infecção por respingos e infecção por contato.

Infecção por gotículas	O vírus é liberado junto com os respingos da pessoa infectada (espirro, tosse, cuspe, etc.), e outras pessoas inalam o vírus pela boca, nariz, etc. e se infectam.
Infecção por contato	Se uma pessoa infectada espirrar ou tossir segurando com mão, e tocar o objeto circundante, fica contaminado com o vírus. Se alguém tocar nele, o vírus adere à mão, e se tocar a boca ou nariz, ele vai infectá-lo a partir da membrana mucosa.

Se ficar grave, torna-se pneumonia, e tenha cuidado pois já foi confirmado caso de morte. Especialmente para idosos e pessoas com doenças subjacentes, existe a possibilidade de se tornar grave.

Itens de cuidados na vida cotidiana

Em primeiro lugar, lavar as mãos é importante. Lave as mãos com sabão ou álcool desinfetante com frequência quando você for para casa, antes e depois de cozinhar, ou antes das refeições.

Se você tem sintomas como tosse, e se segurar a tosse ou espirrar com a mão, o vírus pode aderir às coisas que você toca, e pode ser capaz de transmitir a doença para outras pessoas através de uma maçaneta, portanto por favor tenha uma etiqueta da tosse.

Se você tem uma doença crônica ou é idoso, por favor, tenha mais cuidado, como evitar lugares lotados o máximo possível.

Se você tem sintomas de febre ou resfriado, por favor, tire uma licença na escola ou do trabalho.

Se você ver sintomas de resfriado como febre, por favor, medir e registrar a sua temperatura corporal todos os dias.

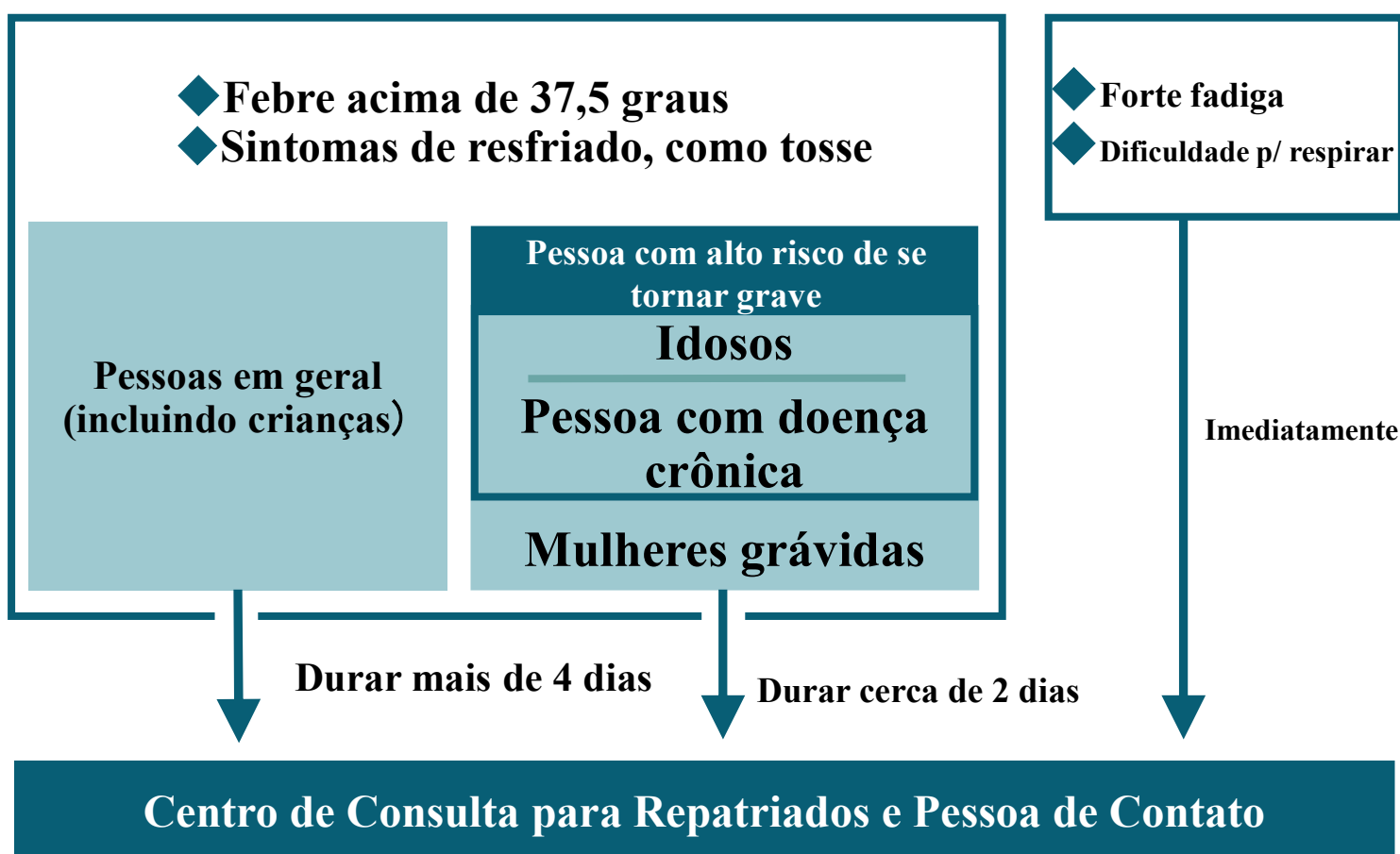
Em caso de suspeita de coronavírus...



Por favor, evite ir diretamente ao hospital, exceto em caso de emergência.

- ① Fazer uma **consulta telefônica**
- ② **Consultar uma instituição médica recomendada.**

Adquira **o hábito de medir a sua temperatura corporal** antes de ir ao trabalho.



Centro de Consulta para Repatriados e Pessoa de Contato

Aichi

Gifu



Informações gerais de contato
Ministério da Saúde, Trabalho e bem-estar
0120-565653

Aichi

Gifu

